



CLASE 3: CAMAS DE CULTIVO

Bilili

Ahora que tenés el diseño de tu huerta y que aprendiste las bases y algunas técnicas de compostaje, te invitamos a construir tu primera cama de cultivo. Te guiaremos con el paso a paso para hacerlo.

PASO 1: Con el boceto en mano, visualizá el diseño revisando los detalles y medidas.

PASO 2: Con estacas, martillo y cinta métrica, marcá las esquinas de la futura cama.

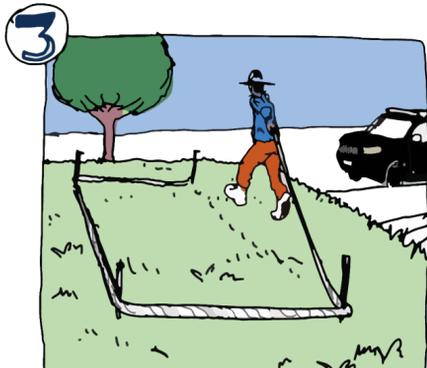
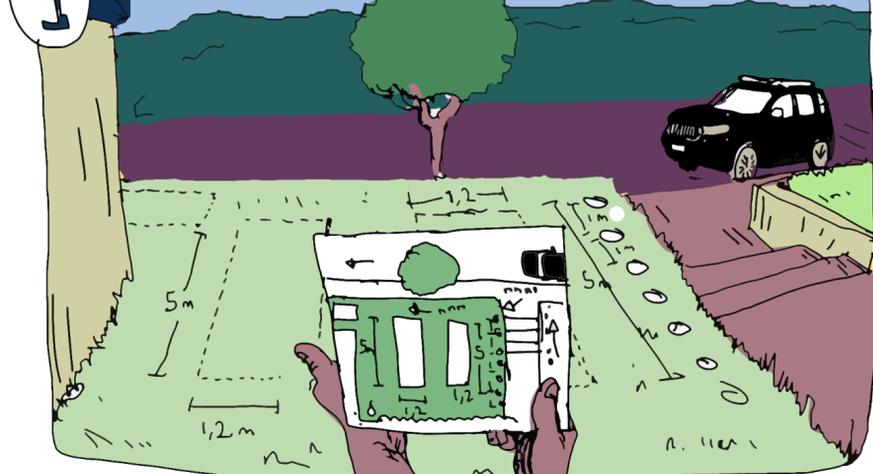
PASO 3: Utilizá una cuerda para demarcar las zonas de tránsito y las de cultivo, de manera que los participantes se puedan guiar para el trabajo de deshierbe.

PASO 4: Dentro del área demarcada, utilizando un azadón y con la espalda recta (para asegurar una buena postura), sacá el césped con raíces de unos +-7 cm de profundidad.

¿Habías escuchado el término **cama de cultivo**?



Las camas de cultivo, son espacios que se usan para producir especies de auto consumo. Pueden ser cuadradas o rectangulares (dependiendo del área disponible y están delimitadas por bordes ya sean de madera, bambú, piedra, plástico u otros.



Para construir más de una cama, repetí los mismos pasos. Asegurate de dejar el espacio suficiente para movilizarse entre las camas (recomendación para pasillos: 50 cm)



Ahora que tu(s) cama(s) de cultivo está(n) demarcada(s), podés continuar con la aplicación del método del doble excavado, este te ayudará a cultivar plantas más fuertes, saludables y orgánicas. Antes de leer el paso a paso, date un momento para mirar con atención la ilustración que se encuentra en la siguiente página, este ejercicio te ayudará a entender mejor la lectura.

PASO 5: Visualizá hileras para hacer el doble excavado. Cada hilera tiene 30 cm de ancho, 30 cm de profundidad, por 1,2mts (el ancho de la cama).

PASO 6: Primer excavado hilera AI: Colocá una tabla sobre la hilera BI, esto se hace para evitar que se compacte el suelo, mientras que con pico y pala podés aflojar la tierra de la hilera AI. Cuando esté floja, pasala al carrito.

PASO 7: Poné una capa de compost en el fondo de la zanja, sobre hilera AII.

PASO 8: Segundo excavado hilera AII: Con el pico o el biello, descompactá e incorporá compost a la hilera AII. La tierra de esta hilera no tenés que cambiarla de lugar sino que tenés que aflojarla ahí mismo a 30 cm de profundidad.

PASO 9: Primer excavado hilera BI: Mové la tabla una hilera para atrás sobre la hilera CI, descompactá el suelo de la hilera BI, y pasalo donde solía estar la hilera AI, mientras incorporás compost.

PASO 10: Agregá compost en el fondo, sobre la hilera CI. Repetí el paso 8, haciendo el ciclo de segundo excavado en la hilera BII y así sucesivamente, seguí repitiendo el ciclo hasta llegar al final de la cama y hacer el segundo excavado en la hilera GII.

PASO 11: Rellená el sitio vacío de la hilera GI con la tierra que tenés en el carrito (la que sacaste de la hilera AI).

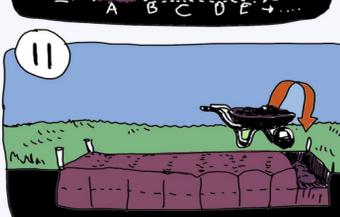
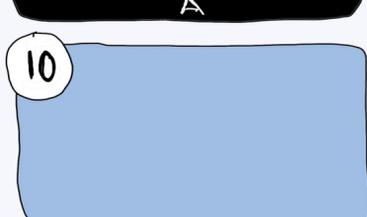
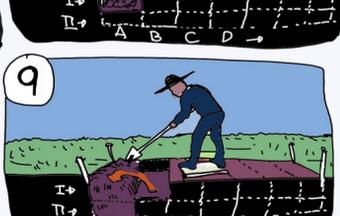
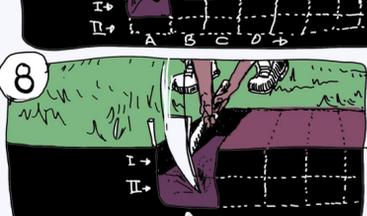
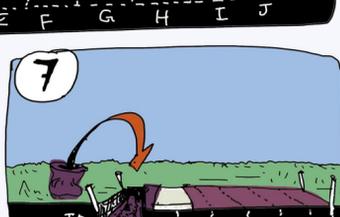
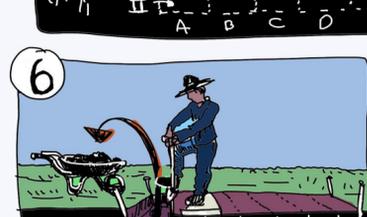
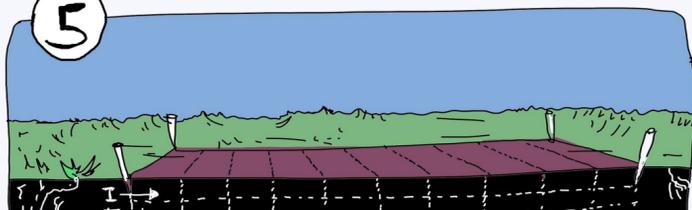
PASO 12: Como ya hiciste el doble excavado en toda la cama, ahora tenés que hacer un cerro de tierra en el centro de la cama y colocarlos bordes de madera, piedra o bambú.

PASO 13: Una vez que tenés instalados los bordes, podés aplanar la cama (eliminando el cerro de tierra y distribuyendolo en toda la cama).

PASO 14: Colocá la cobertura vegetal, ésta te ayudará a suprimir la maleza, evitar que la lluvia y el agua compacten el suelo, evitar la evaporación, aumentar la biodiversidad de la capa de los suelos y evitar la erosión del suelo.

MÉTODO DEL DOBLE EXCAVADO

(ES PARTE DE LA CONSTRUCCIÓN DE LA CAMA DE CULTIVO)



¡Escanea el código QR para acceder al curso virtual!

Conceptualización y Edición: Alejandro Arango B. y Carlos Fernández R.

Ilustraciones y Diseño Gráfico: Carlos Fernández R.

Coordinación y Edición Editorial: Daniela Calderón M.

Primera edición, junio 2021.

Este documento fue producido en colaboración del equipo Bilili y Huertas Donde Sea, se permite su reproducción para fines educativos no lucrativos siempre y cuando se mencione la autoría respectiva y las instituciones que lo hicieron posible.

Iniciativa de:

Con la colaboración de:



La primera fase de este proyecto, se realizó con el aporte de la cooperación alemana para el desarrollo - GIZ por encargo del Ministerio Federal del Medio Ambiente, Protección de la naturaleza y Seguridad Nuclear

